



# éco<sup>2</sup> quartier

Maisonneuve—  
Longue-Pointe

Tétreaultville

---

**RÉPERTOIRE POUR CENTRES DE LA PETITE ENFANCE (CPE)  
ATELIERS, ANIMATIONS ET ACTIVITÉS**



*L'écologie a besoin de nous tous !*

*« Nous n'héritons pas la Terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants ».*  
Antoine de St-Exupéry

---

## Table des matières

1. La dure journée de Rémi + recyclons à la garderie!.....	3
3. L'éco-bricolage.....	3
4. À la découverte de l'environnement qui m'entoure.....	3
5. Jardinage au CPE (printemps-été-automne).....	4
6. Les animaux de la garderie (printemps-été-automne) .....	4
7. La tomate exotique .....	4

### Activité payante\*

**Chaque activité est donnée pour un groupe à la fois, à des enfants de 3 à 6 ans. Nous vous demandons de réserver votre atelier au moins deux semaines à l'avance.**



Annie Gosselin, coordonnatrice  
**Éco-quartier Maisonneuve-Longue-Pointe**  
5878, rue Hochelaga  
Montréal (Québec) H1N 1X1  
Tél : 514. 253. 5777  
Courriel: ecoquartier@bellnet.ca

Élizabeth Viens, coordonnatrice  
**Éco-quartier Tétreaultville**  
8676, rue De Grosbois  
Montréal (Québec) H1K 2G5  
Tél. : 514.529.2023 poste 225  
Courriel: ecoquartier@info-yqq.com

**VISITEZ NOTRE SITE WEB : [www.info-yqq.com](http://www.info-yqq.com)**

## 1. La dure journée de Rémi + recyclons à la garderie!

La « **Dure journée de Rémi** » est un conte rigolo, mimé par les enfants racontant la journée de Rémi, un petit garçon pas trop soucieux de l'environnement. Assistés de la fée verte, les enfants doivent aider Rémi à trouver les bonnes actions qu'il peut faire dans sa journée pour prendre soin de la planète.

Le deuxième volet de l'activité est un **jeu de tri** de différents objets qui sont familiers aux enfants et se trouvant dans les poubelles ou bacs de recyclage de la garderie. Sous le prétexte d'en faire des « super-héros du recyclage », les enfants sont appelés à tour de rôle à deviner où doivent être dirigées ces matières : poubelle, recyclage ou autre.

• **Durée de l'activité** : 45 minutes

## 3. L'éco-bricolage

L'éco-bricolage est une activité amusante qui permet d'appliquer concrètement les 3R-V. Tout le matériel nécessaire à un bricolage écolo est fourni par l'éco-quartier et est issu à 100% du réemploi (sauf les ciseaux, crayons et bâtons de colle des enfants). Provenant du centre Éco-Brico, ces matières, originales et colorées, permettent aux enfants de réaliser des bricolages inusités, qui laissent libre place à l'imagination. Cet atelier peut s'organiser autour de différentes thématiques : Halloween, Noël, la St-Valentin, contes et légendes, nature, etc.



• **Durée** : 45-60 minutes

• **Coût** : 15\$

## 4. À la découverte de l'environnement qui m'entoure

L'activité « À la découverte de l'environnement qui m'entoure » est une activité de découverte et d'interprétation de la nature, visant à introduire aux enfants les notions élémentaires liés aux écosystèmes : insectes, fleurs, etc. Dans le cadre d'une promenade dans le quartier limitrophe de leur milieu de garde, les enfants sont initiés à l'écologie par la découverte de leur environnement.

• **Durée de l'activité** : Environ 30-40 minutes

## 5. Jardinage au CPE (printemps-été-automne)

L'activité de jardinage au CPE est une introduction au jardinage, à la biologie des végétaux et à l'importance de la nature en ville. Les enfants sont invités à venir jardiner dans un de nos jardins collectifs ou encore peuvent cultiver eux-mêmes quelques légumes et fines herbes dans un bac d'agriculture urbaine, installé au CPE. Au menu: découverte de végétaux, goûts et odeurs du jardin et petites mains sales!

- **Durée de l'activité** : 30 minutes à 1h
- **Coût** : variable

## 6. Les animaux de la garderie (printemps-été-automne)

L'animation « Les animaux de ma garderie » vise à initier les enfants à la découverte et à l'observation des insectes et autres animaux présents en milieu urbain. Dans un environnement choisi à l'avance (cour du CPE, parc environnant, etc.) les enfants seront amenés à trouver les autres petits habitants de leur quartier.

- **Durée de l'activité** : 30 minutes (variable)

## 7. La tomate exotique

L'animation « La tomate exotique » est un théâtre de marionnettes portant sur l'alimentation locale. Cette animation vise à susciter une prise de conscience chez les enfants, concernant la provenance de leurs aliments et l'impact du transport de ces derniers sur l'environnement. Cette activité peut être jumelée à l'activité de jardinage.

- **Durée de l'activité** : 30 minutes (variable)