



**Y'a quelqu'un  
l'aut'bord du mur**

# éco- quartier

Maisonneuve—  
Longue-Pointe

Tétreaultville

---

**RÉPERTOIRE POUR ÉCOLES  
ATELIERS, ANIMATIONS ET ACTIVITÉS**



*« Nous n'héritons pas la Terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants ».*  
Antoine de St-Exupéry

2011

---

# Table des matières

<b>1. Activités 3R-V (Réduction, Réemploi, Recyclage et Valorisation) .....</b>	<b>3</b>
1.1 Le vermicompostage et le compostage extérieur .....	3
1.2 La boîte à lunch écologique .....	3
1.3 Jeux et quiz .....	4
1.4 L'éco-bricolage* .....	4
1.5 Visite du Complexe environnemental Saint-Michel .....	5
1.6 Les produits d'entretien écologique* .....	5
<b>2. Activités «nature en ville» .....</b>	<b>6</b>
2.1 Mains à la terre (semis et plantation de végétaux)* .....	6
2.2 Des traditions autochtones à l'agriculture urbaine* .....	6
2.3 Corvée de nettoyage (cours d'écoles et parcs) .....	7
2.4 Ciné-environnement* .....	7
<b>Annexe 1 : Descriptions des sections jeux et quiz .....</b>	<b>8</b>
<b>Annexe 2 : films offerts ciné-environnement .....</b>	<b>11</b>

**Activités payantes\***



***Nous vous demandons de réserver votre atelier  
au moins deux semaines à l'avance***

## Personnes contact

Annie Gosselin, coordonnatrice  
**Éco-quartier Maisonneuve-Longue-Pointe**  
5878, rue Hochelaga  
Montréal (Québec) H1N 1X1  
Tél : 514. 253. 5777  
Courriel: ecoquartier@bellnet.ca

Élizabeth Viens, coordonnatrice  
**Éco-quartier Tétrealville**  
8676, rue De Grosbois  
Montréal (Québec) H1K 2G5  
Tél. : 514.529.2023 poste 225  
Courriel: ecoquartier@info-yqq.com

**VISITEZ NOTRE SITE WEB : [www.info-yqq.com](http://www.info-yqq.com)**

# **1. Activités 3R-V (Réduction, Réemploi, Recyclage et Valorisation)**



Les activités de ce bloc se déroulent avec l'animateur(trice) de *Y'a quelqu'un l'aut'bord du mur / Éco-quartier Tétreaultville ou Maisonneuve-Longue-Pointe*. Le(la) professeur(e) doit assurer la gestion du groupe.

## ***1.1 Le vermicompostage et le compostage extérieur***



Le vermicompostage et le compostage constituent une façon efficace de réduire la quantité de déchets que l'on envoie aux sites d'enfouissement en plus d'être une opportunité d'apprentissage exceptionnelle. Cet atelier vous initiera à la méthode de compostage qui vous convient. Le démarrage, l'entretien, la récolte du compost ainsi que les solutions aux problèmes les plus fréquents seront traités dans cet atelier. Quelle que soit la méthode

choisie, l'Eco-quartier vous accompagnera dans le processus de démarrage et vous offrira un suivi par la suite.

- **Durée** : 45 minutes
- **Coût** : Gratuit
- **Lieu** : Établissement scolaire



## ***1.2 La boîte à lunch écologique***

Être respectueux de l'environnement, cela peut commencer aussi tôt qu'à l'âge scolaire, grâce à la boîte à lunch écologique! Cette formation vous enseignera comment constituer une boîte à lunch écologique avec des exemples concrets pour les tout-petits. Également, lors de la formation, les jeunes devront composer une boîte à lunch écologique à l'aide d'objets qui leur seront proposés.



- **Durée** : 20-30 minutes
- **Coût** : Gratuit
- **Lieu** : Établissement scolaire

## 1.3 Jeux et quiz

La section « Jeux et quiz » représente des blocs d'activités interchangeables d'une durée pouvant aller de quinze minutes à une heure dépendamment de vos besoins. Ces activités sont adaptables à l'âge des groupes visités et peuvent être jumelés avec d'autres (exemple : la boîte à lunch écologique). **Une description détaillée des activités est disponible à l'Annexe 1.**

**Durée :** 15 minutes à 1h  
**Coût :** Gratuit  
**Lieu :** Établissement scolaire



### Thématique 3-RV

- Jeu de la Transformation des matières
- Jeu des 3R-V ou La course aux déchets
- Jeu des 7 familles

### Thématique de l'eau

- Jeu du Cycle de l'eau
- Jeu « Un verre d'eau, S.V.P! »

### Quiz

- Transportons-nous vert!
- Enviro-quiz – Tiré d'Intelli-kid
- SOS Planète – Tiré d'Intelli-Kid



## 1.4 L'éco-bricolage

L'éco-bricolage est une activité amusante qui permet d'appliquer concrètement les 3R-V. Tout le matériel nécessaire à un bricolage écolo est fourni par l'éco-quartier et est issu à 100% du réemploi (sauf les ciseaux, crayons et bâtons de colle des enfants). Provenant du centre Éco-Brico, ces matières originales et colorées, permettent aux enfants de réaliser des bricolages inusités, qui laissent libre place à l'imagination. Cet atelier peut s'organiser autour de différentes thématiques : Halloween, Noël, la St-Valentin, contes et légendes, nature, etc.



- **Durée :** 45-60 minutes
- **Coût :** S'informer auprès de l'Éco-quartier
- **Lieu :** Établissement scolaire

## 1.5 Visite du Complexe environnemental Saint-Michel

### L'Éco-quartier peut organiser une visite au CESM pour une classe.

Regroupant la TOHU, la Cité des arts du cirque, un centre de tri, un écocentre et une centrale électrique de traitement des biogaz, le Complexe environnemental de Saint-Michel (CESM) accueille des groupes pour des **visites guidées gratuites**. Cette visite permet de : rendre accessibles les notions des 3RV-E; favoriser l'intégration de ces notions au quotidien; développer le sens critique et créatif et éveiller les visiteurs au rôle actif qu'ils ont à jouer en tant que citoyens responsables.



<b>Printemps-été-automne (1 mai au 31 octobre)</b>	<b>Hiver (1 novembre au 30 avril)</b> * Pour la visite offerte pendant l'hiver, le CESM n'offre pas de service de navette.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Déroulement : visite en autobus et à pied (service de navette)</li><li>• Durée : 90 minutes</li><li>• Langues : Français et Anglais</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Déroulement : visite à pied</li><li>• Durée : 90 minutes</li><li>• Langues : Français et Anglais</li></ul>

## 1.6 Les produits d'entretien écologique

Il existe de nombreuses alternatives aux produits nettoyants traditionnels. Cette animation a pour objectifs de transmettre des trucs et recettes de produits d'entretien écologique. Parallèlement, les dangers des nettoyants traditionnels vous seront expliqués ainsi que les solutions existantes. Le tout sera complété par la diffusion de recettes maisons de produits écologiques, tels qu'un nettoyant tout usage, un dégraissant, un désodorisant, etc.

- **Durée** : 1 à 3 heures
- **Coût** : S'informer auprès de l'Éco-quartier
- **Lieu** : Établissement scolaire



## 2. Activités «nature en ville»

Les activités de ce bloc se déroulent avec l'animateur(trice) de *Y'a quelqu'un l'aut'bord du mur / Écoquartier Tétreaultville ou Maisonneuve-Longue-Pointe*. Le(la) professeur(e) doit assurer la gestion du groupe.



### **2.1 Mains à la terre (semis et plantation de végétaux)**

Les jeunes en milieu urbain ignorent souvent la provenance de leurs aliments et ont rarement l'occasion d'être en contact avec la terre. Cette activité leur permet de découvrir quelques notions de jardinage et d'expérimenter le semis de graines de tomates.



- **Lieu** : Établissement scolaire
- **Durée** : 45 minutes
- **Coût** : S'informer auprès de l'Éco-quartier

### **2.2 Des traditions autochtones à l'agriculture urbaine**

Cet atelier introduit les concepts d'agriculture conventionnelle, biologique et urbaine en lien avec les traditions autochtones. Il présente l'évolution de l'agriculture au Québec et ses changements au cours des siècles. Les participants auront ensuite l'occasion d'expérimenter une activité de semis en lien avec le principe de compagnonnage. Cette activité s'adresse uniquement aux élèves du secondaire.



- **Lieu** : Établissement scolaire
- **Durée** : 45 minutes
- **Coût** : S'informer auprès de l'Éco-quartier

## 2.3 Corvée de nettoyage (cours d'écoles et parcs)

À la fonte des neiges, on remarque que les espaces verts, les parcs et les cours d'école sont truffés de débris s'étant accumulés au cours des mois précédents. Ainsi, la propreté et la qualité du milieu de vie, soit notre quartier, sont diminuées par la présence de cette pollution. L'éco-quartier peut organiser une corvée de nettoyage dans la cour d'école et/ou dans un parc à proximité en fournissant le matériel nécessaire (gants, sacs, râteliers).



- **Lieu** : Lieu sélectionné (parc, établissement scolaire)
- **Durée** : 1 à 3 heures
- **Coût** : Gratuit

## 2.4 Ciné-environnement

Dans une optique de sensibilisation, l'Éco-quartier propose la projection de documentaires traitant de diverses problématiques environnementales, telles que la déforestation, l'industrie agroalimentaire et les changements climatiques. L'écoute du documentaire est suivie d'une période d'échange sur la problématique en question. Étant donné que la plupart des documentaires ont une durée dépassant les 60 minutes, l'Éco-quartier peut écourter le visionnement en sélectionnant les passages pertinents pouvant alimenter une discussion. L'éco-quartier fournira le matériel audio-visuel nécessaire pour le visionnement.



Image tirée du film Le fleuve aux grandes eaux de Frédéric Back

**Les films offerts sont disponibles à l'Annexe 2.**

**Coût : 10\$**

## **Annexe 1 : Descriptions des sections jeux et quiz**

### **1.1 Jeu de la Transformation des Matières**

- **Description** : Activité associative, permettant de relier un objet à la matière recyclable dont il est composé.
- **Objectifs** : Sensibilisation au recyclage, permet de comprendre concrètement les nombreuses possibilités qui en découlent.
- **Clientèle visée** : Enfants de 8 à 12 ans.
- **Durée de l'activité** : 30 minutes

### **1.2 Jeu des 3RV ou La course aux déchets**

- **Description** : Jeu d'association portant sur les diverses matières et la manière adéquate d'en disposer.
- **Objectifs** : Sensibilisation aux 3R-V. Amène à comprendre quelles matières doivent être jetées, recyclées, compostées et celles qui doivent être acheminées vers les Écocentres.
- **Clientèle visée** : Enfants de 5 à 12 ans
- **Durée de l'activité** : Environ 50 minutes

### **1.3 Jeu des 7 familles**

- **Description** : Le jeu des 7 familles est une activité d'association, portant sur le compostage. Les participants doivent regrouper le plus de membres possibles d'une même famille. *Le déroulement de ce jeu est inspiré du jeu des 7 familles traditionnel.*
- **Objectifs** : Sensibilisation au compostage.
- **Nombre de joueurs** : 3 à 6 joueurs (possibilité d'un nombre plus grand de joueurs, répartis en équipes)
- **Clientèle visée** : Enfants de 5 à 10 ans.
- **Durée de l'activité** : Environ 30 minutes

## **1.4 Jeu du Cycle de l'eau**

- **Description** : Activité de sensibilisation, comportant un volet informatif axé sur l'importance de l'eau pour la biosphère et les humains et un volet participatif, durant lequel les participants sont interrogés sur leurs connaissances liées à l'eau.
- **Objectifs** : sensibiliser les enfants à la provenance de l'eau, aux diverses problématiques associées à cette ressource et à l'importance de la protéger.
- **Clientèle visée** : Enfants de 8-12 ans
- **Durée de l'activité** : Environ 40 minutes

## **1.5 Jeu « Un verre d'eau, S.V.P! »**

- **Description** : course à relais visant à sensibiliser sur la préservation de l'eau.
- **Objectifs** : sensibiliser les participants à l'importance de l'eau et à sa valeur.
- **Clientèle visée** : Enfants de 5 à 10 ans.
- **Durée de l'activité** : Environ 30 minutes

## **1.6 Transportons-nous vert! (Quiz)**

- **Description** : Dans le cadre du programme Mon école à pied, à vélo!, le quiz *Transportons-nous vert* se veut un atelier interactif sur le transport actif conçu pour les classes des écoles primaires.
- **Objectifs** : Pour les élèves de 3-4e année, les questions portent sur la définition du transport actif et sur la sécurité à pied et à vélo, c'est-à-dire la signalisation et les règles de circulation. Pour les 5-6e année, les questions portent sur les effets des changements climatiques et sur les différences entre les moyens de transports actifs, alternatifs et motorisés
- **Durée de l'activité** : Environ 50 minutes

## **1.7 Enviro-quiz – Tiré d’Intelli-kid**

- **Description :** Jeu questionnaire portant sur diverses menaces pesant sur les écosystèmes, les animaux et les solutions possibles pour enrayer la pollution.
- **Objectifs :** Sensibiliser les enfants aux notions liées aux enjeux environnementaux et les défis pour les jeunes. L’Enviro-quiz permet de mettre en lumière les problèmes environnementaux, mais également les solutions.
- **Clientèle visée :** 8 à 12 ans
- **Durée de l’activité :** Environ 50 minutes

## **1.8 SOS Planète – Tiré d’Intelli-Kid**

- **Description :** « SOS Planète » est un jeu d’association logique, visant à relier adéquatement des menaces à l’environnement et des solutions potentielles pour enrayer ces menaces.
- **Objectifs :** Sensibiliser les enfants aux problématiques environnementales liées aux ressources naturelles (eau, l’air, le sol, les animaux, les plantes, etc.) et les solutions potentielles pour réduire la pollution et la dégradation de l’environnement.
- **Clientèle visée :** Enfants de 8 à 12 ans.
- **Durée de l’activité :** Environ 45 minutes

## Annexe 2 : films offerts ciné-environnement

Thèmes	Titre du film
Réchauffement climatique	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Une vérité qui dérange (13+)</li> <li>● Le dernier continent (13+)</li> <li>● Le cercle arctique (13+)</li> <li>● Mission arctique – L’aventure interactive (6-10 ans)</li> </ul>
Extinction des espèces	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La marche de l’empereur (Général)</li> <li>● Mission baleine (Général)</li> <li>● Vivre comme les caribous (9 ans +)</li> </ul>
Industrialisation de l’agriculture	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Main basse sur les gènes ou les aliments mutants (13+)</li> <li>● Pas de pays sans paysans (13+)</li> </ul>
La déforestation	<ul style="list-style-type: none"> <li>● L’erreur boréale (13+)</li> <li>● Deux mille fois par jour (13+)</li> <li>● 50 tonnes d’épinette (13+)</li> <li>● L’homme qui plantait des arbres (Général)</li> </ul>
Gestion des matières résiduelles	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Wall-e (Général)</li> <li>● The story of stuff (Général, sous-titré de l’anglais)</li> </ul>
Ressources naturelles	<ul style="list-style-type: none"> <li>● L’eau c’est la vie (13+)</li> <li>● Le hold-up de l’eau (13+)</li> <li>● Le fleuve aux grandes eaux (Général)</li> </ul>
Autres	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Visionnaires planétaires (13+)</li> <li>● Porteurs d’espoir (10+)</li> </ul>